



www.nepal-aventura.com

TOUR NEPAL - BUTÁN

Una **propuesta perfecta** para vivir un tour inolvidable: de la felicidad cotidiana a la felicidad nacional bruta.

Pasaremos del dinamismo y el empuje medieval de **Kathmandú**, a los escarpados senderos que unen a los **pueblos remotos**. En el valle de Kathmandú nos sorprenderá la singularidad de sus habitantes donde el hinduismo y el budismo inundan la vida cotidiana. Disfrutaremos en la selva del Parque Nacional de **Chitwan**. Navegaremos por el **lago Pewa** en Pokhara, desde donde nos acompañarán las impresionantes montañas de la cordillera del Annapurna.

Nepal todavía puede recordarnos al Shangri-La de los horizontes perdidos, un lugar tan exótico, tan sereno y tan lejos de todo que incluso su propia existencia es toda una sorpresa.

Y de Nepal a **Bután**, sobrevolando el Himalaya, tal vez el vuelo del mundo con las vistas más bellas. La atmósfera y los sonidos que se experimentan en el **Monasterio del Nido del Tigre** son mágicos (la mejor vista). Bután en sí mismo es maravilloso, con una arquitectura magnífica, donde se hace especial hincapié en la preservación de las tradiciones. La Felicidad Nacional Bruta es la filosofía seguida por el gobierno y el pueblo de Bután. Las visitas a los monasterios y fortalezas de **Paro, Timpu y Punhaka** te dejarán sin aliento, rodeado de enormes montañas que hacen sentir diminutos a los meros mortales.

Día 1: Llegada a Kathmandú

Bienvenida en el aeropuerto y traslado al hotel. Podremos disfrutar del ambiente del barrio de Thamel, encontraremos todo tipo de restaurantes y calles interminables con comercios de artesanía tradicional, alfombras tibetanas, finas joyas,... Alojamiento.

Día 2: Kathmandú

Descubriremos los encantos de Kathmandú, la ciudad te envolverá con sus imágenes, olores; el ambiente te trasladará a otros tiempos. Kathmandú es una de las ciudades más fascinantes del mundo, tendrás la ocasión de pasear por un laberinto medieval de estrechas callejas llenas de tiendas, con todo el sabor de la época antigua. Verás a un porteador trotar bajo el peso de un inmenso fardo, y a una mujer inclinarse para dejar una ofrenda de flores y arroz en un antiguo santuario con siglos de historia, la ciudad ha conseguido mantener todo su encanto. Visitaremos Swayambunath (el Templo de los Monos) y disfrutaremos de la panorámica del valle de Kathmandú. Nos dirigiremos a Bodhnath, la enorme y famosa estupa budista, lugar de peregrinación de los budistas tibetanos que residen en Nepal. Visitaremos **Patán**, un tranquilo paraíso donde todavía pasean libremente los animales domésticos; su plaza Durbar (s.XIV-XVIII), es la que mayor número de templos y palacios ostenta (Patrimonio Mundial UNESCO), presenta incomparables tesoros de arte y arquitectura medievales (templo octogonal dedicado a Krishna, templo de Vishnu, templo de Charanarayan –esta

pagoda de dos plantas impresiona por los pilares embellecidos con vivas imágenes del Kama Sutra.-), a cinco minutos andando hallamos el templo dorado de Buda. Realizaremos visita al campamento de refugiados tibetanos y al Centro de Alfombras artesanales. Alojamiento.

Día 3: Kathmandú– Parque Nacional Chitwan

Nos trasladamos en vehículo al Royal Chitwan de 932 km², se encuentra en un valle formado por los terrenos pantanosos del río Narayani, al que se unen las aguas del Rapti. Después de comer daremos un paseo de hora y media por la jungla con un guía naturalista. Alojamiento.

Día 4: Parque Nacional Chitwan

Día completo de actividades en el parque. Montaremos en elefante para visitar la jungla durante hora y media, para muchos este paseo se convierte en uno de los recuerdos más duraderos del viaje. Observaremos mariposas gigantes revoloteando de hoja en hoja, y detrás de las hojas quizá se oculte un tigre o un leopardo. En los llanos los grandes rinocerontes asiáticos de un cuerno comen la hierba con rapidez y determinación, mientras un grupo de *chital* (tímidos venados) se alejan del elefante. De vuelta al bosque, los monos y las aves se pavonean a nuestro paso, y los jabalíes se ocultan. Regresamos al hotel aún excitados con la aventura vivida. A continuación realizaremos otra incursión en la selva a pie con la ayuda de un guía naturalista. Recorreremos en canoa una parte del río Rapti y de sus afluentes, donde observaremos a lo cocodrilos dormidos al sol y también una gran variedad de fauna y flora ribereña. Por la tarde podremos disfrutar observando el baño de los elefantes en el río. Alojamiento.

Día 5: Parque Nacional Chitwan – Pokhara

Después del desayuno, nos dirigiremos por carretera hacia Pokhara, atravesaremos diferentes poblaciones, ríos, cascadas, y disfrutaremos del maravilloso paisaje a través de Tansen palpa, llegada a Pokhara. Alojamiento.

Día 6: Pokhara

Realizaremos excursión temprano a **Sagarkot para disfrutar del amanecer sobre los Annapurnas**. Vuelta, excursión al valle de Pokhara, por la mañana visitaremos el Barranco de Seti Gandaki, Cueva de Mahendra, Templo de Bindabasani, el viejo mercado y el puente de Mahendra. Descanso y comida. Por la tarde visitaremos la Catarata Devis y realizaremos paseo en barca a la isla del Templo de Barahi en el lago Pawa. Nos dirigiremos al Centro de Artesanía de los refugiados tibetanos y al Monasterio budista tibetano. Alojamiento.

Día 7: Pokhara – Katmandú

Salimos temprano dirección a Katmandú. Por el camino disfrutaremos de la vida cotidiana en diferentes poblaciones por donde circula la carretera. Alojamiento.

Día 8: Katmandú – Paro - Timpu

Traslado al aeropuerto de Kathmandú para tomar el vuelo a Paro, posiblemente el vuelo más bello del mundo. Entre otros podremos ver el monte Everest, Kanchenjunga, Chomolhari, Jichu Draki... Los representantes de la agencia en Bután estarán esperando para trasladaros a la capital del reino, Timpu. Al llegar visita al Memorial chorten, impresionante templo budista en medio de un jardín inmaculado. Visita a Tashicho Dzong, fabulosa fortaleza y monasterio que alberga el edificio de la Secretaría, la sala del trono del rey y otras oficinas gubernamentales. Visita a la Escuela de Artes y Oficios donde los estudiantes aprenden 13 diferentes artes. Visita al templo más antiguo del valle, el Changangkha Lhakhang. Alojamiento.

Día 9: Timpu – Wandue Phodrang – Punakha

Visita al Buddha point, en lo alto de una montaña un inmenso Buda dorado de más de 50 metros sobre un templo de 10

metros de alto. Conducimos a través del Dochula pass (paso de montaña a 3010 m), donde un día claro, podremos disfrutar de una panorámica de todos los picos más altos del Himalaya de Bután. En Wandue, excursión de unos 30 minutos entre campos de cultivo hasta el templo de la fertilidad, el Chime Lhakhang. Seguimos el camino hasta el Punakha Dzong, una de las imágenes más famosas del país. Donde se juntan dos ríos, un puente te conduce a la fortaleza/templo, es la residencia de invierno del cuerpo central de monjes budistas, donde también tiene residencia el rey. Alojamiento.

Día 10: Punakha – Paro

Llegada a Paro, y visita del templo Rimpung Dzong donde se celebra el festival tradicional de danzas y tradiciones. Seguimos el itinerario visitando el Museo Nacional (torre), Kyichu Lhakhang (monasterio viejo) y Drugyal Dzong (dzong de la victoria). Finalizamos el día visitando el Paro Dzong (fortaleza del S.XVII). Por la tarde, se puede callejear por la calle principal llena de restaurantes y tiendas de artesanía. Verás practicar el tiro con arco, es el deporte nacional, y los juegos con dardos. Alojamiento.

Día 11: Paro

Hoy es el gran día: visitamos el templo más venerado y la imagen mundial de Bután, excursión al monasterio del **Nido del Tigre** (Taktshang Monastery) a 3050 m. de altitud. Una experiencia mágica como regalo al esfuerzo de la caminata (cabe la posibilidad de hacer la mitad del trayecto a lomos de un pony -consultar tarifa al guía-). Un monasterio colgado de un acantilado de granito con vistas al valle de Paro. Recomendamos a la vuelta vivir la experiencia del “Hot Stone Bath” (baño de piedras calientes). Por la tarde, visita al templo más antiguo del país: Kychu Lhakhang. Paseo relajado por las tiendas de artesanía, últimas compras. Alojamiento.

Día 12: Paro – Katmandú

Traslado al aeropuerto. A la vuelta interesa asegurarse un asiento junto a la ventana en el lado derecho del avión. Impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya durante casi todo el viaje. Callejear por Kathmandú y descubrir plazas, templos, tiendas es todo una aventura en el barrio de Thamel y alrededores. Recomendamos una visita para relajarse en el “Garden of Dreams” (un jardín aislado del bullicio de la capital, tiene restaurante). Alojamiento.

Día 13: Salida Kathmandú

Traslado al aeropuerto.

PRECIO

- Precio por persona (mínimo 2 personas).
- Se pagará en euros, o dólares según la cotización en el momento de efectuar el pago.

Tour en privado

- Consultar para hacer cualquier cambio al programa
- Durante el Tour: guía habla inglesa.

SERVICIOS INCLUIDOS

NEPAL:

- Alojamiento y desayuno 3 noches en Katmandú en Hotel de 3* situado en el barrio de Thamel.
- Alojamiento y desayuno 2 noches en Pokhara en Hotel de 3* próximo al lago Pewa.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Vehículo privado con aire acondicionado, tipo Toyota Van (furgoneta tour).
- Durante el tour: guía de habla inglesa.
- Visitas turísticas programadas en Kathmandú, transporte y guía que habla español.
- Alojamiento con Pensión completa 3 días/2 noches en el Parque Nacional de Chitwan, incluida entradas y todas las actividades.
- Cena de despedida nepalí.

BUTÁN:

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento y pensión completa durante el tour: 4 noches en Hoteles de 3*.
- Guía oficial de habla inglesa.
- Vehículo privado con chofer oficial, aire acondicionado.
- Visitas turísticas programadas, incluyendo todas las entradas de las visitas previstas en el itinerario.
- Visado de entrada en Bután.
- Vuelo Kathmandú – Paro – Kathmandú

Todos los visitantes deben reservar a través de un operador turístico local o extranjero con licencia para ser aprobado para un visado, y debe ser resuelto antes de la llegada a Bután. “Adventure Nepal Eco Treks”, tiene licencia para operar con agencias de Bután, y por tanto, autorización para la obtención de visados, vuelos, etc.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelo internacional ni tasas de aeropuerto de llegada/salida a Nepal.
- Visado de entrada en Nepal.
- Entradas visitas por el valle de Katmandú durante las excursiones programadas.
- Ninguna comida ni bebida en Katmandú y Pokhara.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado “SERVICIOS INCLUIDOS”.

SEGURO DE VIAJE

Deberá suscribir un "Seguro de Viaje" obligatorio (accidente/enfermedad), remitir copia póliza por e.mail.

Nepal Aventura: web de experiencias y consejos en trekking, recorridos culturales ...

La presente propuesta es de "**Adventure Nepal Eco Treks**", agencia en Kathmandú con quien Vd. contrata directamente.